

EDELRAUTHÜTTE

dal - seit 1908

RIFUGIO PONTE DI GHIACCIO

2545 m



Alta Via di Cesa

Punto di partenza Lago di Neves a 1.868 m

Distanza e dislivello Lunghezza del percorso: 5,8 km; circa 1.251 m di dislivello in salita e 448 m in discesa

Durata 4 ore: Cesa - rifugio ponte di ghiaccio, percorso intero: 6 - 7 ore

Descrizione del percorso

Raggiungere in auto Lappago di Sopra e da lì svoltare a sinistra sulla strada che porta a Cesa. A 1750 m di altitudine (malga Hofalm) inizia il sentiero n. 6, che porta ai Laghi dei Piani (laghi Monte del Lago) e poi alla panoramica Cima Cadini (2.888 m). Il contatto diretto con la natura è emozionante: salvo il rumore delle greggi di pecore, il silenzio è assoluto e con un po' di fortuna è possibile trovarsi con camosci, stambecchi e marmotte come unici compagni di viaggio. Dalla Cima Cadini si scende su un sentiero ben tracciato, anche se irto e parzialmente esposto, fino al rifugio Ponte di Ghiaccio. Si ritorna passando per il lago di Neves e il vecchio sentiero pedonale verso Lappago e quindi alla macchina.

VARIANTE I:

quest'escursione può essere intrapresa anche come prima tappa di un tour di due giorni. Il secondo giorno si ritorna, passando per l'Alta Via di Neves, per il rifugio Porro e la forcella di Lappago, fino all'imbocco della Val di Cesa (seconda tappa di 6/7 ore fino alla malga Hofalm).

VARIANTE II:

il secondo giorno si prende l'Alta Via di Fundres fino a Passo e poi si discende passando dal monte Flemm nella Val di Cesa, ritornando poi da lì alla Hofalm (durata: 7/9 Ore).

Difficoltà

Difficoltà media. La salita e la discesa dalla Cima Cadini richiedono passo sicuro e calzature adatte. La variante I richiede buona forma fisica; la variante II ottima forma. Buona attrezzatura da escursionismo, passo sicuro.

numero di emergenza: 118

